



ÁNTSZ Országos Tisztifőorvosi Hivatal
Cím: 1097 Budapest, Albert Flórián út 2-6.



"Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) a lelki egészséget a jóllét olyan állapotaként határozza meg, amelyben az egyén képes kihasználni lehetőségeit, megküzdeni a mindennapi élettel járó stresszel, produktívan és eredményesen dolgozni és aktívan részt venni közössége életében. A jó mentális egészséggel rendelkező munkavállalók jobb teljesítményt nyújtanak munkahelyükön, jobb emberi kapcsolatokat alakítanak ki a környezetükben élő emberekkel."

Norvég Lelki Egészség Program

A Norvég Alapból finanszírozott, az ÁNTSZ Országos Tisztifőorvosi Hivatal (továbbiakban: OTH) által 2016-ban indított program, az országban működő 6 Egészségfejlesztési Iroda (továbbiakban: EFI) - köztük a Hatvanban található - bővítette ki szakmai tevékenységét közösségi lelki egészségfejlesztési tevékenységekkel, az újonnan megalakult Lelki Egészség Központ (továbbiakban: LEK) keretein belül.

A program előzményeként, 2012-ben a TÁMOP 6.1.3/11/3 program támogatásában 61 EFI jött létre az országban, melyek célkitűzése az adott területen élők egészségmagatartásának pozitív irányú befolyásolása.

A LEK jelenlegi feladatai:

- ♥ Közvetíteni azt a szemléletet, hogy a lelki egészség érték.
- ♥ Tudatosítani, hogy a támogatásra szoruló nincs magára hagyva, egyedül.
- ♥ A lelki egészség elérésének, fenntartásának módjait megismerteti a helyi közösséggel.
- ♥ Elősegíteni, hogy a mentális betegség első jeleit a lakosság körében fel tudják ismerni, valamint kiemelni a segítségkérés fontosságát.

Kiemelt témák:

- I. Depresszió, krízis és öngyilkosság megelőzése.
- II. Stressz és stresszkezelés.
- III. Demencia (időskori szellemi hanyatlás) megelőzése.
- IV. Lelki egészséggel kapcsolatos kockázatbecslés és -kezelés, lelki elsősegélynyújtás.

A következő eredmények várhatóak a projekttől:

- ♥ Módszertani munkaanyagok, oktatóanyagok.
- ♥ Szakmai ajánlások a LEK rendszer kiterjeszhetőségére és finanszírozhatóságára vonatkozóan.
- ♥ Módszertani Központ az OTH bázisán.
- ♥ 6 LEK, jól definiált, folyamatosan fejlesztett és rendszeresen értékelt szakmai és működési

ÁNTSZ Országos Tisztifőorvosi Hivatal

1097 Budapest, Albert Flórián u. 2-6.; Telefon:1/476-1100;

HU12-0001-PP3-2016

feltételrendszerrel.

A projekt társadalmi haszna:

- ♥ Probléma- és kapacitás-térkép, valamint jó gyakorlat-tár készül, az adott helyszíneken megindul a lelki egészség fejlesztésére irányuló hálózat kiépítése.
- ♥ A hálózatba bekapcsolódó intézmények, szervezetek és magánszemélyek többet fognak tudni egymás tevékenységéről, valamint a lelki egészség megőrzésének, fejlesztésének alapjairól.
- ♥ Az érintett terület lakosságában jobban tudatosul, hogy
 - ☺ a lelki egészség érték, amiért egyéni és közösségi szinten is lehet tenni,
 - ☺ mik a lelki egészség összetevői,
 - ☺ a mentális betegségek gyakoriak, de többnyire kezelhetők, és
 - ☺ van segítség.

A fent vázolt beavatkozási modell tesztelésre kerül, és a projekt lezárását követően (2017. április 30.), a kiterjeszhető és hatékony elemei országosan bevezethetők lesznek.

Elérhetőség, információ:

Menkó Gábor

Lelki egészségfejlesztési szakértő

menko.gabor@oth.antsz.hu

Tel: 0670/330-8172

Szécsi Emese

Lelki egészségfejlesztési munkatárs

szecsi.emese2@oth.antsz.hu

Tel: 0670/337-4915

Schmidtné Tóth Edit

Egészségfejlesztési Iroda vezető

toth.edit@askhatvan.hu

Tel: 0630/978-7522



ÁNTSZ Országos Tisztifőorvosi Hivatal

1097 Budapest, Albert Flórián u. 2-6.; Telefon:1/476-1100;

HU12-0001-PP3-2016